

Geh-Treff

Flotte Spaziergänge trotz der Corona-Pandemie

GÜTERSLOH (WB). Gemeinsam spazieren, plaudern, bewegen, frische Luft und Umgebung genießen: Mit diesem Angebot der Stadt und mehrerer Vereine ist im August 2020 der Geh-Treff Gütersloh gestartet. Schnell fanden sich jeden Dienstagvormittag rund 30 regelmäßig Teilnehmende am Wasserturm ein. Es bildeten sich eine langsamere und eine schnellere Gruppe heraus, mit dem Stadtpark kam ein zweiter Startpunkt hinzu. Aufgrund der Pandemie-Kontaktbeschränkungen muss das Angebot nun schon seit längerer Zeit pausieren.

Um einen Anreiz dafür zu geben, auch solo an der frischen Luft aktiv zu sein, haben die acht ehrenamtlichen

Geh-Treff-Patinnen jetzt die Wasserturm-Route aufgeschrieben. Und: Demnächst wird es auch einen Geh-Treff im Stadtteil Blankenhagen geben.

Der Geh-Treff ist ein gemeinsames Angebot des Kneipp-Vereins, der Stadt Gütersloh, des Seniorenbeirats, des Kreissportbunds und des Stadtsportbunds. Seit kurzem ist auch der Gütersloher Turnverein mit an Bord. Dank des neuen Partners kann – sobald die Situation es wieder zulässt – ein Geh-Treff in Blankenhagen angeboten werden. Treffpunkt soll donnerstags um 10.30 Uhr an der Jakobuskirche sein. Alle Verantwortlichen sowie die Geh-Treff-Patinnen tauschen sich derzeit regelmäßig in

Videokonferenzen aus, um weitere Ideen zu entwickeln. Die Geh-Treff-Teilnehmenden haben auf dem Postweg als Überraschung ein Karten-Set mit Bewegungsübungen erhalten.

Und hier ist die Wasserturm-Route: Sie starten am Wasserturm und gehen den Fußweg vorbei an der AOK, links von Ihnen liegend, bis zur Ampel. Sie überqueren die Herzebrocker Straße und gehen geradeaus weiter auf den Fußweg Paul-Westerfrölke-Weg. Nach etwa 250 Metern gehen Sie weiter an der Dalke entlang bis zum Flussbett-Hotel, lassen es rechts liegen und überqueren die Wiesenstraße, um im Riegerpark mit alten Baumbeständen abwechselnd schattige und sonnige Wege zu genießen. Es geht weiter über die Friedhofstraße. Dann entweder an der St.-Pankratius-Kirche entlang oder dem alten Friedhof bis Unter den Ulmen folgend, um Richtung Stadtbibliothek links in die Blessenstätte einzubiegen und über die Daltropstraße und vorbei am Evangelisch Stiftischen Gymnasium den Wasserturm wieder zu erreichen.

Sobald es wieder erlaubt ist, starten die Geh-Treffs an folgenden Orten: Wasserturm: dienstags, 10.30 Uhr; Stadtpark (Parkplatz Obstwiese Brunnenstraße): mittwochs, 10.30 Uhr; Blankenhagen (Jakobuskirche): donnerstags, 10.30 Uhr. Wer an einem Geh-Treff teilnehmen möchte, sollte sich bei Margret Eberl, 05241/851446, oder bei Vjollca Memaj, 05241/822915, melden. Wer als Patin oder Pate das Geh-Treff-Team verstärken will, sollte sich ebenfalls bei Margret Eberl melden.



Start und Ziel des Geh-Treffs: der Wasserturm zwischen Theater und Stadthalle.