

BÜRGERSTIFTUNG GÜTERSLOH



Zu Tisch im Quartier

Warum sollte ein Seniorenpflegeheim nicht das Herzstück eines lebendigen Stadtteils sein? Das Wilhelm-Florin-Zentrum zeigt mit dem Projekt „Zu Tisch im Quartier“, wie das geht: Finanziert durch die Bürgerstiftung, bringt es Senioren aus der Einrichtung und der Nachbarschaft zum gemeinsamen Mittagessen zusammen – für gesunde Mahlzeiten und den sozialen Austausch. Dabei entstehen auch Ideen für ehrenamtliches Engagement im Haus. Wer sich aktiv einbringt, z. B. mit Vorträgen oder kleinen Hilfen, zahlt einen ermäßigten Preis fürs Essen. Eine Win-win-Situation – und gut gegen Einsamkeit.

Gehetreffs

Nicht zu schnell, nicht zu langsam – genau richtig zum Unterhalten: So sind die Gehetreffs des Kreissportbunds Gütersloh. Gefördert von der Bürgerstiftung, finden sie wöchentlich in verschiedenen Stadtteilen statt. Ob Jung oder Alt – alle können kostenlos mitgehen, sich bewegen, frische Luft genießen und das Immunsystem stärken. Spaß und nette Begegnungen gibt's bei jedem Wetter. Ohne Anmeldung – einfach mitgehen!

Wassergewöhnung für Kita-Kids

Die Angst ist weg – begeistert jagen die Kinder den Bällen auf den Wellen nach, erste Schwimmzüge und Tauchversuche inklusive. Seit 2014 finanziert die Bürgerstiftung Gütersloh Schwimmangebote für Vorschulkinder und Schüler, u. a. mit dem Wassergewöhnungspro-



jekt des Kreissportbunds für Kita-Kinder. Die Stadtwerke stellen die Becken und übernehmen den Transport. Erfahrene Schwimmlehrkräfte bauen die Übungen systematisch auf – für mehr Sicherheit im Wasser. Denn Schwimmen ist lebenswichtig.

Sport im Park

170 Angebote in 30 Kategorien – mit dieser Rekordzahl überzeugte die Sommeraktion „Sport im Park“ 2024. Initiiert vom Fachbereich Sport und dem Kreissportbund, gefördert von der Bürgerstiftung, wurde an sechs Orten ein vielfältiges Programm für Jung und Alt geboten. Ob morgens oder abends, ob Zumba, Boule oder Hula-Fitness – im Mohns Park, am Parkour-Park oder neu im LWL-Klinikum: Überall ging es darum, sich draußen zu bewegen, Sonne zu tanken und gemeinsam Spaß zu haben – ein echter Sommer-Boost für Gesundheit und Gemeinschaft.