

Wie Crossboccia in Alteneinrichtungen ein echtes Highlight wird

Kreis Gütersloh. Crossboccia in Alteneinrichtungen, das verspricht Bewegung, Freude und Gesundheit für ältere Menschen. Das Projekt bringt auch Bewegung, Freude und Gemeinschaft in den Alltag älterer Menschen.

Ob mit Rollator oder im Rollstuhl, Crossboccia kann sowohl drinnen als auch draußen gespielt werden und ist somit ideal an die Bedürfnisse der Teilnehmenden aus Alten- und Tagespflegeeinrichtungen angepasst. Dabei steht nicht nur der sportliche Aspekt im Vordergrund, sondern auch der soziale Aus-

tausch und die gemeinsame Freude an der Bewegung.

Diese wöchentlichen Bewegungseinheiten motivieren die Teilnehmenden dazu, aktiv zu bleiben, und steigern ihre Lebensfreude. Besonders für hochaltrige Menschen bietet Crossboccia eine sanfte und dennoch effektive Möglichkeit, sich zu mobilisieren.

Das gemeinsame Spielen bringt nicht nur Bewegung, sondern auch ein gesteigertes Wohlbefinden in ihren Alltag. Immer wieder wird die Vorfreude auf die nächste Runde spürbar – für viele ist Crossboccia ein echtes Highlight der



Der Kreissportbund sucht engagierte Übungsleiter und Übungsleiterinnen für Crossboccia, das Älteren hilft, aktiv zu bleiben.

Woche.

Hinter dieser Initiative steht eine Zusammenarbeit des Kreissportbundes, der örtlichen Sportvereine und der Bürgerstiftung Gütersloh. Gemeinsam haben sie sich das Ziel gesetzt, älteren Menschen durch Bewegung und gemeinschaftliche Aktivitäten zu mehr Gesundheit und Lebensqualität zu verhelfen.

Um dieses wertvolle Angebot weiter auszubauen, sucht der Kreissportbund engagierte Übungsleiterinnen, die selbst Gruppen anleiten oder bei den Bewegungseinheiten unterstützen möchten. Hierbei han-

delt es sich um eine gewinnbringende und wertvolle Tätigkeit, die nicht nur den Teilnehmenden Freude bereitet, sondern auch den Übungsleiterinnen selbst eine erfüllende Aufgabe bietet.

Interessierte Personen, die sich aktiv für ältere Menschen engagieren und ihre Lebensfreude durch Bewegung steigern möchten, sind eingeladen, Teil dieses Projekts zu werden, wie es in einer Mitteilung des Kreissportbundes heißt.

Weitere Informationen erteilt Franziska Tegethoff unter Tel. 05241 851456.