

# Der Juli steht im Zeichen der Bewegung

„Sport im Park“ gibt es in diesem Jahr zum achten Mal kostenlos und mit neuen Angeboten.

■ **Gütersloh.** „Meet & Move“ – mit diesem Slogan wollen die Stadt Gütersloh, der Kreissportbund, der Stadtsportverband und der Seniorenbeirat einmal mehr das besondere Flair von „Sport im Park“ zum Ausdruck bringen. Das Format lädt diesen Sommer zum achten Mal zum gemeinsamen Sporttreiben ins Grüne nach Gütersloh ein. In der Zeit vom 3. bis zum 30. Juli erwartet Interessierte ein buntes kostenloses Sportprogramm, das auch Neues im Angebot hat.

Im Vergleich zu den Vorjahren konnte das Programm noch einmal um einige neue Angebote erweitert werden. Unter Mitwirkung zahlreicher Sportvereine und Übungsleitungen stehen insgesamt 162 Angebote in 27 Sportkategorien zur Auswahl. Von „Fit im Sitzen“ über Boule, Capoeira, Pilates, Yoga, Wudang, HipHop und Hula-Fitness, Line-Dance und „Tanz einfach mit“, Parkour, Zumba und Salsa bis hin zu Nordic-Walking, TriLoChi, Schach und Spiele für Kids und Erwachsene ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Die Sportkurse gibt es an (fast) allen Tagen morgens um 10 Uhr und/oder abends um 18 Uhr. Veranstaltungsorte sind der Stadtpark Gütersloh,

der Mohns Park, die Wiese an der Spexarder Sporthalle, die Wiese an der evangelischen Kirche in Friedrichsdorf sowie der Parkour-Park Gütersloh. Veranstalter von „Sport im Park“ ist die Arbeitsgemeinschaft „Siba – Sport im besten Alter“ bestehend aus der Stadt Gütersloh (Fachbereich Sport und Fachbereich Soziales), dem Stadtsportverband Gütersloh, dem Seniorenbeirat sowie dem Kreissportbund Gütersloh.

Interessierte können das Programm und alle Angebote in der „Sport-im-Park-App“ online einsehen und sich für den Sport ihrer Wahl anmelden. Man kann aber auch ohne Anmeldung jederzeit mitmachen. Einen Überblick bietet auch die „Sport-im-Park-Broschüre“, die an verschiedenen Stellen im Stadtgebiet ausliegt, so im Rathaus und bei Gütersloh Marketing. Online ist sie zu finden unter <https://stadt.gt/sport-im-park>.

Informationen bekommen Interessierte bei der Stadt Gütersloh im Fachbereich Sport unter Tel. 05241 82-2915 oder per E-Mail an [sport@guetersloh.de](mailto:sport@guetersloh.de) und beim Kreissportbund Gütersloh unter Tel. 05241 85-1446 oder per E-Mail an [ksb@gt-net.de](mailto:ksb@gt-net.de).



Die Reihe „Sport im Park“ geht in diesem Sommer ins achte Jahr.

Foto: KSB Margret Eberl