

# Den Sommer bewegt genießen

Die siebte Auflage von „Sport im Park“ startet am 19. Juli.  
Es gibt mehr als 140 Angebote in 26 Kategorien.

■ **Gütersloh.** Alles in Bewegung und schön an der frischen Luft: Von Dienstag, 19. Juli, bis Samstag, 13. August, heißt es wieder „Sport im Park“.

Kostenlos, „grüne Kulisse“ und jeweils eine Stunde Spaß und Bewegung sind die Markenzeichen des Sportangebots, das die Arbeitsgemeinschaft „Sport im besten Alter“ (SibA), der Stadt Gütersloh, der Stadtsportverband und der Kreissportbund angehören, in der siebten Auflage präsentiert. Unterstützt wird „Sport im Park“ von der Bürgerstiftung Gütersloh sowie von der Volksbank Bielefeld-Gütersloh.

## Auch ohne Anmeldung kann man spontan mitmachen

Dank Mitwirkung zahlreicher Sportvereine und Übungsleitungen stehen in diesem Jahr gut 140 Angebote in 26 Sportkategorien zur Auswahl. „Im Vergleich zu den Vorjahren konnte das Programm noch einmal erweitert werden“, sagt Margret Eberl vom Kreissportbund, die die Veranstaltungsreihe koordiniert.

„Neben beliebten Klassikern wartet ‚Sport im Park‘ mit einigen Neuheiten auf. Von ‚Fit mit Brasils‘ über Boule, Capoeira, Pilates & Yoga, CrossFit, ErlebnisTanz, Parkour, Hula-Fitness, Zumba und Salsa bis hin zu Nordic Walking, Tri-LoChi, Qi Gong, XCO-Fit,



*Alles in Bewegung, kostenlos und draußen: Die Organisatoren und Bürgermeister Norbert Morkes (Mitte) präsentieren das aktuelle Angebot von „Sport im Park“. Vl.: Bernd Müller (Stadtsportverband), Henning Matthes, Matthias Laumeier und Roland Thiesbrummel (Stadt Gütersloh), Monika Paskarbies (Kreissportbund), Christian Randerath (Stadtsportverband), Nina Spallek (Bürgerstiftung), Günter Feisel (Stadtsportverband) und Margret Eberl (Kreissportbund).*

Schach und Spiele für Kids ist für jeden Geschmack etwas dabei“, so Eberl.

Das Programm erwartet vom 19. Juli bis 13. August Teilnehmer an je drei Tagen pro Woche: Immer dienstags und donnerstags um 10 und 18 Uhr und samstags um 10 Uhr ist Fitness-Zeit.

Veranstaltungsorte sind der

Mohns Park, der Stadtpark Gütersloh, die Wiese und das Gelände an der Spexarder Sporthalle und – neu in diesem Jahr – die Wiese an der evangelischen Kirche in Friedrichsdorf sowie der Parkour-Park Gütersloh an der 3. Gesamtschule, Ahornallee.

Über alle Angebote geben die „Sport-im-Park-App“ und

die Homepage der Stadt unter [www.sportimpark.gueterloh.de](http://www.sportimpark.gueterloh.de) Auskunft. Dort kann man sich für die einzelnen Angebote vorab anmelden. Aber auch ohne Anmeldung kann man spontan mitmachen.

Wer lieber blättern mag, für den liegt das Programmheft an verschiedenen Stellen im Stadtgebiet Gütersloh aus, zum

Beispiel bei der Gütersloh Marketing gegenüber vom Rathaus.

Weitere Informationen erteilen der Kreissportbund Gütersloh unter Tel. (05241) 85 14 46, per E-Mail an [ksb@gt-net.de](mailto:ksb@gt-net.de) oder Stadt Gütersloh im Fachbereich Sport unter Tel. (0 52 41) 82 29 15 oder per E-Mail an [sport@guetersloh.de](mailto:sport@guetersloh.de)