



Das erste Treffen von „Einfach mal mitgehen“ bezeichnet die Stadt Gütersloh als vollen Erfolg. Zahlreiche Senioren kamen zum gemeinsamen Spaziergang am Wasserturm zusammen.

Geh-Treff für Senioren erfolgreich angelaufen

Begleiteter Spaziergang findet viel Zuspruch

Gütersloh (WB). Schon bei seiner Premiere ist das Angebot für Senioren „Einfach mal mitgehen“ auf große Resonanz gestoßen: Knapp 20 Interessierte trafen sich am Dienstag vor dem Wasserturm zum gemeinsamen Austausch und Spazierengehen an der frischen Luft. Das teilt die Stadt Gütersloh mit.

Begleitet wurden die Senioren von fünf ehrenamtlichen Geh-treff-Paten. Der Spaziergang dauert laut Mitteilung circa eine Stunde bei moderatem Tempo und findet ab jetzt regelmäßig dienstags ab 10.30 Uhr statt. Treffpunkt ist immer vor dem Wasserturm auf dem Theatervorplatz.

Das Angebot richtet sich vor allem an ältere Menschen, die nicht

allein gehen möchten und sich in einer Gruppe geselliger sowie sicherer fühlen. „Die große Resonanz beim Geh-Treff hat mich glücklich gemacht“, sagt Heidi Ostmeier vom Fachbereich Familie und Soziales der Stadt Gütersloh. „Ich fand es schön, die Freude über ein Beisammensein bei den Teilnehmern zu sehen. Insbesondere nach der langen Zeit voller fehlender Möglichkeiten für eine Begegnung.“

Die Aktion war schon für April geplant gewesen und musste aufgrund der mehrmonatigen Corona-Pause verschoben werden. Umso glücklicher seien alle Beteiligten gewesen, dass es endlich losgegangen sei.

Selbstverständlich werden bei

den Treffen die allgemeinen Hygienevorschriften eingehalten. Der Geh-Treff ist eine Initiative des Kneipp-Vereins Gütersloh in Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft „Siba – Sport im besten Alter“, bestehend aus dem Fachbereich Familie und Soziales sowie dem Fachbereich Sport der Stadt Gütersloh, dem Seniorenbeirat, Stadtsportverband und Kreissportbund. Gefördert wird die Aktion durch den Landesportbund NRW im Rahmen des Programms „Bewegt älter werden in NRW“.

Weitere Informationen zum Geh-Treff gibt es bei Vjollca Memaj (Stadt Gütersloh) unter 05241/822915 sowie bei Margret Eberl (Kreissportbund Gütersloh) unter 05241/851446.