

Gehwegpaten bieten noch mehr Touren an

Projekt: Die begleiteten Spaziergänge in den Ortsteilen werden gut angenommen

■ **Verl (nw).** Seit Juni gehen Verler Senioren und Seniorinnen gemeinsam regelmäßig spazieren. Die Initiative ging vom Kreissportbund, Margret Eberl, dem Turnverein Verl, Jörg Peters, sowie dem Fachbereich Soziales der Stadt Verl, Christiane Vornholt, aus.

Viel Zeit dafür nehmen sich elf geschulte ehrenamtliche Gehwegpaten, die jetzt bei einem ersten Erfahrungsaustausch begeistert berichteten. Sie sind angetan von der Motivation der Spaziergänger: Egal wie alt oder wie das Wetter ist – jeden Dienstag erscheinen Motivierte und gehen gemeinsam spazieren.

Gerne kommen auch Menschen, die auf einen Rollator angewiesen sind. Der Weg wird den Wünschen und Möglichkeiten aller angepasst. Durch das regelmäßige Gehen wird die allgemeine Fitness gestärkt. Gespräche sind auch gut für die Psyche.

Die gute Stimmung und der Spaß aller Spaziergänger und Ehrenamtlichen zeigt, dass es sich um ein gelungenes Angebot handelt, das deshalb nun noch um weitere Standorte und regelmäßige Termine erweitert wird: dienstags 15 Uhr, Treffpunkt Geschäftsstelle des TV Verl, St.-Anna-Straße 34; dienstags 15 Uhr, Treffpunkt Tankstelle Bornholte, Bergstraße 16; donnerstags 15 Uhr, Treffpunkt Bäckerei Vorbeck, Österwieher Straße 89 und mittwochs (ab 24. August) 11 Uhr, Treffpunkt an der Kautitzer Kirche, Fürst-Wenzel-Platz 3-4 und dienstags (ab 6. September) 15 Uhr Treffpunkt Haus Ohlmeyer, Brummelweg 125.

Alle Angebote finden wöchentlich bei jedem Wetter statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Auskünfte gibt es beim TV, Tel. (05246) 9364747, oder bei Christiane Vornholt, Tel. (05246) 961204.



Geh-Treff: Zum Erfahrungsaustausch trafen sich Maria Echterhoff (v. l.), Brigitte Wever, Monika Ellefredt, Eva Schmalhorst, Elsbeth Rohlmann, Robert Felsl, Jörg Peters, Thekla Pieper und Margret Eberl.