

## Fachtag

# Gesundheit in den Offenen Ganztage bringen

**KREIS GÜTERSLOH (WB).** Die Themen Gesundheit und Bewegung in den Alltag des Offenen Ganztages (OGS) bringen – wie gelingt das? Anregungen und Praxisbeispiele zur Umsetzung gibt es beim Fachtag „Gesunder Ganztage“ am Freitag, 1. September, im Kreishaus Gütersloh. Eingeladen sind pädagogische sowie Lehrkräfte. Die Koordinierungsstelle für Ernährung und Bewegung in der OGS im Primarbereich hat den dritten Fachtag in Kooperation mit einer Arbeitsgruppe organisiert, heißt es in der Ankündigung. Die Gruppe setzt sich aus der Abteilung Gesundheit des Kreises Gütersloh, den vier größten OGS-Trägern, pädagogischen Mitarbeitenden der OGS und dem Kreissportbund zusammen.

Die Veranstaltung soll zeigen, wie das Thema Gesundheit an unterschiedlichen Stellen im Primarbereich aktuell umgesetzt werde und welche Möglichkeiten darü-

ber hinaus bestehen. Der Fokus liegt auf den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung. Zu diesen Themenbereichen gibt es je-

weils einen Workshop. Zusätzlich machen die Teilnehmenden eine „Inseltour“ – passend zum Fachtagsmotto „Inseln der Gesund-

heit verbinden“. Bei diesem interaktiven Angebot befassen sich die Teilnehmenden damit, wie ihre Einrichtung die Themen der Gesund-

heitsförderung in den Alltags-Routinen – in Form von Nachmittags-AGs, als einzelne Aktionen oder größere Projekte – lebendig und stabil integrieren kann. Die Teilnehmenden ergänzen jeweils die Praxisbeispiele aus ihrer eigenen Berufserfahrung.

Die Arbeitsgruppe zur Gesundheitsförderung in der OGS wurde im Juli 2013 im Rahmen eines Projektes zur Partizipativen Qualitätsentwicklung der kommunalen Gesundheitskonferenz des Kreis Gütersloh gegründet. „Unser Ziel ist es, die Gesundheit von Kindern und Mitarbeitenden in der OGS zu steigern“, erklärt Sabine Baum, Koordinatorin der Arbeitsgruppe, Abteilung Gesundheit. „Mit unserer Arbeit wollen wir Impulse setzen. Das Thema Gesundheit soll einen festen Platz im Alltag der OGS und zu Hause in den Familien haben.“ Zusammen entwickeln sie verschiedene Maßnahmen, um dies umzusetzen.



**Organisieren gemeinsam den Fachtag „Gesunder Ganztage“:** (v. l.) Sabine Baum (Abteilung Gesundheit, Kreis Gütersloh), Petra Potthoff (VHS Reckenberg-Ems), Annika Bütow (AWO-Kreisverband Gütersloh), Peter Malich (Sozialpädagogisches Institut Gütersloh), Angela Birnbacher (OGS Josefschule Gütersloh), Mareen Steegmann (Kreissportbund Gütersloh) und Heike Rinke (Droste Haus Verl).

Foto: Kreis Gütersloh