

KREISSPORTBUND GÜTERSLOH

Mitglied im Landessportbund Nordrhein-Westfalen

Selbstbehauptung für Vorschulkinder

BÄRENSTARK



Sparkasse

Top Partner

Das Programm

Das Selbstbehauptungsprogramm „Bärenstark“ ist ein Angebot für Vorschulkinder in Kitas, das die Kinder „bärenstark“ macht. Die Kinder lernen und erfahren:

- was Respekt und Fairplay bedeuten
- wie es ist, mal zu gewinnen und mal zu verlieren
- dass sie sich selbst vertrauen können
- wie sich Hilfsbereitschaft anfühlt
- dass Vereinbarungen für alle gelten
- was es bedeutet, mutig zu sein
- was passiert, wenn sie laut „Stopp“ rufen
- Rücksicht auf andere Kinder zu nehmen
- miteinander zu kämpfen und Kräfte zu messen

Neben Bewegungsspielen, kleinen Raufspielen auf der Matte und weiteren Methoden zur Stärkung des Selbstbewusstseins, werden die Kinder für Werte wie Hilfsbereitschaft, Mut und Respekt sensibilisiert. Jedes Kind erhält zum Abschluss eine Urkunde.

Das Programm schult auf der einen Seite die motorischen Fähigkeiten, auf der anderen Seite werden emotionale, kognitive und soziale Aspekte durch entsprechende Methoden gefördert. Das Konzept sichert die pädagogischen Inhalte, lässt jedoch den durchführenden Übungsleitungen mit ihren fachsportlichen Kompetenzen genügend Freiheiten, dem Programm seinen eigenen Charakter zu verleihen.

Das Programm wurde 2013 von der Sportjugend Bielefeld entwickelt und wird seither erfolgreich umgesetzt.



Das Selbstbehauptungsprogramm

„Bärenstark“ ist ein Angebot

für Vorschulkinder in Kitas,

das Kinder „bärenstark“ macht.



Kooperation mit Sportvereinen

Für das Programm „Bärenstark“ kooperiert der Kreissportbund Gütersloh mit Sportvereinen aus dem Kreis. Die Leitung der Kurse übernehmen ausgebildete Übungsleitungen aus den Kooperationsvereinen.

Dank der Mitwirkung der Sportvereine, die sich möglichst in räumlicher Nähe zu den Kitas befinden, steigen die Chancen auf eine langfristige Bindung der Kinder an den organisierten, gemeinnützigen Sport.

Der Verein kann im Anschluss an „Bärenstark“ der Kita, den Kindern und deren Eltern ein individuelles Folgeangebot, wie ein Schnuppertraining, unterbreiten.

Informationen

Das Programm findet innerhalb von vier Wochen einmal pro Woche für 60 Minuten in der Kita statt. Hierfür gibt es ein ausgearbeitetes Konzept mit Stundenvorschlägen.

In einer Gruppe können maximal 10 Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren teilnehmen. Während der Durchführung ist eine Fachkraft der Kita dauerhaft anwesend, außerdem steht ein Bewegungsraum von min. 30 m² zur Verfügung.

Die Kosten für die Kita betragen für

- 1 Gruppe: 200,00 €
- 2 Gruppen: 300,00 €
- 3 Gruppen: 400,00 €

Kontakt



Kreissportbund Gütersloh
Am Reckenberg 6, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Internet: www.ksb-gt.de

Franziska Tegethoff
Tel: 05241 - 85 1456
Email: Franziska.Tegethoff@gt-net.de