

!!! Neu !!!

Reha-Sport-Kurs

Der Kreissportbund Gütersloh bietet ab Ende Mai einen neuen Kurs im Bereich Rehabilitationssport Orthopädie an:

Was ist Reha-Sport?

Reha-Sport ist eine ergänzende Maßnahme im Rahmen der medizinischen Rehabilitation. Durch Gymnastik und Bewegung in der Gruppe soll die Bewegungsfähigkeit verbessert werden.

Für wen wird Reha-Sport angeboten?

Für alle Menschen mit oder ohne drohende Behinderung und für chronisch Kranke.



Was kann ich erwarten?

Verbesserung von Ausdauer, Kraft und Flexibilität sowie eine Aktivierung des Selbsthilfepotentials und die Stärkung des Selbstbewusstseins.

Was kostet Reha-Sport?

Bei Vorlage einer durch die Krankenkasse genehmigten Verordnung entstehen keine Kosten für die Teilnahme.

Was muss ich tun?

Wenn Sie eine Verordnung für Rehabilitationssport von Ihrem Arzt erhalten haben, melden Sie sich beim Kreissportbund Gütersloh unter 05241 85-1459. Hier erhalten Sie alle weiteren Informationen.

Start: 25.05.2023 (Einstieg ist jederzeit möglich!)

Termine: Donnerstags, 18.00 – 18.45 Uhr

Ort: Schützenhaus Kattenstroth (Alter Hellweg 60, 33334 Gütersloh)

Leitung: Ellen Henciak

Anmeldung: Kreissportbund Gütersloh: (05241) 85-1459