

Titel (Untertitel)	Autor (ISBN)	Jahr
Senioren-sport		SE
1013 Spiel- und Übungsformen für Senioren	Bucher, Walter (Hrsg.)	2001
10-Minuten-Aktivierung als Methode	Schmidt-Hackenberg, Ute	2013
99 Spiele zum Gehirnjogging	Portmann, Rosemarie	2008
Aktiv bis 100 - Hochaltrige in ... (Praxisbrosch.)	DTB (Hrsg.)	2012
Aktiv bis 100 - Hochaltrige in Bewegung bringen	DTB (Hrsg.)	2013
Aktiv kontra Osteoporose	Paul, Gudrun/Schuba, Violetta	2011
Aktiv trotz Demenz	Radenbach, Johanna	2011
Aktiv und Beweglich mit 60+	Fastner, Gabi	2015
Aktivieren mit Handgymnastik. Band 1	Henze, Birgit	2016
Aktivieren mit Handgymnastik. Band 3	Henze, Birgit	2016
Aktivieren mit Sprichwörtern, Liedern ... (mit CD)	Eiring, Ulrike	2013
Aktivieren und Bewegen von älteren Menschen	Eisenburger, Marianne	1998
Aktivierung für Fitte	Halbach, Anne	2018
Aktivierungstherapie f.Menschen m.Demenz (Bu+DVD)	Eichenseer, Birgit/Grässel, Elmar	2015
Altengymnastik und kleine Spiele	Beyschlag, Renate	2006
Altengymnastik und kleine Spiele	Beyschlag, Renate	1993
Bausteine f.d. Aktivierung Demenzkranker. Frühling	Stein, Tanja	2015
Bausteine f.d. Aktivierung Demenzkranker. Herbst	Stein, Tanja	2015
Bausteine f.d. Aktivierung Demenzkranker. Sommer	Stein, Tanja	2014
Bausteine f.d. Aktivierung Demenzkranker. Winter	Stein, Tanja	2014

Titel (Untertitel)	Autor (ISBN)	Jahr
Senioren sport		SE
Bewegen, Trainieren, Denken	Jasper, Bettina M.	2012
Bewegt im Hohen Alter. Kursmanual	Tittlbach, Susanne/Binder, Martin/Bös, Klaus	2012
Bewegte Begegnungsstunden für Menschen mit Demenz	Eisenburger, Marianne/Zak, Thesi	2013
Bewegung im Alter	Theune, Traudel	2009
Bewegung, Spiel und Sport im Alter	Beckers, Edgar/Ehlen, Joe/Luh, Andreas (Hrsg.)	2006
Bewegungs- u. Gesundheitsförderung für Hochaltrige	Dt. Turnerbund	2005
Bewegungshäppchen	Jasper, Bettina M.	2017
Bewegungskoordination in der Lebensmitte	Schaller H.-J. / Wernz, P	2000
Bewegungsspiele 50 plus	Schöttler, B.	1998
Bewegungsspiele 50+	Schöttler, Bärbel	2013
Bewegungsspiele für Senioren	Pfitzner, Tina	2012
Bewegungsspiele für Senioren, die Spaß machen	Hermann, Sabine	2017
Bewegungsspiele für Seniorengruppen	Portmann, Rosemarie	2008
Brainfitness	Jasper, B.	1998
Brainfitness	Jasper, Bettina M.	2008
Brainwalking	Jasper, Bettina M.	2010
Buchstaben - Salat und Biedeckel- Lauf	Jasper, Bettina M.	2002
Das Alter	Buchka, Maximilian	2012
Das Bewegungsbuch - Mit Alltagsmaterialien trai...	Jasper, Bettina M.	2014
Das große Jahreszeitenspiel	Bold, Brigitt	2015
Das Seniorenspielbuch	Stöhr, Ursula	2002

Titel (Untertitel)	Autor (ISBN)	Jahr
Seniorenport		SE
Das Soziale Ehrenamt - ... Sinnfindung im Alter	Zuber, Susanne	1996
demenz - DAS MAGAZIN (3 Ausgaben)	Brinkmann-Meyhöfer Verlag (Hrsg.)	0
Demenz: Leben mit dem Vergessen	Frohn, Birgit/Staack, Swen	2012
Den Jahren Leben geben. Lebenslust im Alter	Nübel, Gerhard/Meißnest, Bernd (Hrsg.)	2010
Der therapeutische Tischbesuch	Kiefer, Bernd/Rudert Bettina	2007
Die 50 besten ÜL-Ideen zum Seniorensport	Limpert Verlag GmbH (Hrsg.)	2019
Die 50 besten ÜL-Ideen zum Seniorensport	Limpert Verlag (Hrsg.)	2019
Die besten Bewegungsanleitungen für Senioren	Forum GesundheitsMedien GmbH (Hrsg.)	2010
Die TTB-Fühlschnur	Rudert, Bettina/Kiefer, Bernd	2009
Ein bewegtes Leben. Psychomotorisches Arbeiten...	Krus, Astrid	0
Farbenfroh aktivieren	Jasper, Bettina M.	2007
Fit + gesund in der 2. Lebenshälfte	Geiger, E./Grindler, K.	1991
Fit + gesund in der 2. Lebenshälfte, Band 2	Geiger, E./Grindler, K.	1994
Fit bis ins Hohe Alter. Kursmanual	DTB (Hrsg.)	2007
Fit im Alltag - Aktiv gegen Stürze	DTB (Hrsg.)	2009
Fit-aber richtig! Fitness im besten Alter	Ott, D./Beckenbach, F.	1997
Fitness für Senioren	Schmidt, Mia	1999
Fitneß über Fünfzig	Krempel, O.	1990
Fitnessstraining für Senioren 60+	Reuß, Peter	2010
Formulierungshilfen	Frieße, Andrea	2017

Titel (Untertitel)	Autor (ISBN)	Jahr
Seniorenport		SE
Formulierungshilfen Mobilität und Bewegung	Jasper, Bettina M.	2016
Freizeitsport mit Senioren	Brinckmann, A. u.a.	1985
Freude mit Musik und Tanz. Ein Handbuch (+ CD)	Maruhn, Heinz	2006
Gehirntraining durch Bewegung	Deutscher Turnerbund (Hrsg.)	2010
Geistig fit & mobil bis ins hohe Alter	Jasper, Bettina M./Regelin, Petra	2009
Geistig jung und körperlich in Schwung	Kolf, Gerda	2005
Generali Altersstudie 2013	Generali Zukunftsfonds (Hrsg.)	2012
Gesundes Altern, Aktivität und Sport	Rieder, Hermann	1999
Gesundheitsförderung für Ältere (Manual)	Landessportbund NRW (Hrsg.)	2009
Gymnastik für Senioren	Louvard, Annick	2007
Gymnastik für Senioren. Kleine Übungen für 28 Tage	Dreher-Edelmann, Gabriele	2019
Gymnastik im Herz- und Alterssport	Wollring, Ursula	2015
Gymnastik, Spiel und Sport für Senioren	Schwäbischer Turnerbund	1981
Handbuch Teil 6 (50 Plus)	Dt. Turnerbund	1996
Hausaufgaben für sturzgefährdete Patienten	Jansenberger, Harald/Mairhofer, Johanna	2012
Im Blickpunkt: Der ältere Mensch	Baum, K. / Rüther u.a.	2000
In Bewegungsrunden aktivieren	Eisenburger, Marianne/Gstöttner, Elisabeth/Zak,	2008
Inklusion u. ges. Teilhabe von Menschen mit Demenz	Wolter, Veronique	2019
Internationale dans B1 (CD)	Hakatoon	1996
Internationale Tänze für Senioren S2 (CD + Buch)	Kallmeyer'sche/Balsies Tanzverlag	1989

Titel (Untertitel)	Autor (ISBN)	Jahr
Senioren sport		SE
Koordinationstraining	Bischops/Gerards	2001
Mehr Spiele für den Herz- und Alterssport	Kolb, M. / Heckmann, B.	2001
Menschen mit Demenz bewegen	Jasper, Bettina M./Regelin, Petra	2011
Menschen mit Demenz verstehen	Eisenburger, Marianne	2012
Miteinander aktiv	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.	2015
Mitmachtänze (Buch und 2 CDs)	Hepp, Hannes/Hepp, Michael	1997
Mobil & Vital im Alter und bei Demenz	Wollesen, Dr. Bettina/Argubi-Wollesen, Andreas	2012
Motorisches Lernen im Alter	Kirchner/Schaller	1996
Musik bewegt	Jasper, Bettina M./Willig, Simone	2016
Musik erleben und gestalten ... (Buch + CD)	Harms, Heidrun/Dreischulte, Gaby	2004
Musikeinsatz im Sport der Älteren (mit CD!)	Landessportbund NRW	2000
Muskelkräftigung für Senioren (Buch + CD)	Möllenhoff, H./Weiß, M./Heseker, H.	2005
Muskeltraining für Senioren	Gießing, Jürgen	2014
Prävention/Therapie+Rehabilitation f. Demenzkranke	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.	2009
Psychomotorische Aktivierung mit SimA-P	Oswald, Wolf D./Ackermann, Andreas	2009
Rollator-Anleitung. Grundregeln im Alltag	Schulz-Kirchner Verlag (Hrsg.)	2013
Rollator-FIT	Lindner, Heidi/Lindner, Michael/Richter, Renate	2015
Senioren - Krafttraining	Mildenberger-Schneider, Monika	2000
Senioren gymnastik. Bewegung und kleine Spiele	Janz, Nicolas/Beschlag, Renate	2019
Seniorenkrafttraining. Dehnen und Kräftigen	Mildenberger-Schneider, Monika	2000
Seniorenspiele	Broich, Josef	1997

Titel (Untertitel)	Autor (ISBN)	Jahr
Senioren-sport		SE
Sensorische Aktivierung	Wehner, Lore/Schwinghammer, Ylva	2009
Sitzgymnastik mit Senioren	Lantelme, Ute/Schneider, Frauke	2017
So geht's weiter	Ziganek-Soehlke, Friederike	2002
Sommerfrische (Kurzaktivierungen bei Demenz)	Friese, Andrea	2007
Spiele für den Herz- und Alterssport	Kolb, M.	1995
Spielen im Herz- und Alterssport	Kolb, Michael u. a.	2009
Sport für Ältere. Bewegung, Sportarten, Training.	Meusel, H.	1999
Sport für Neu- und Wiedereinsteiger ab 50	Engels, Uta	2006
Sport und Bewegung für Menschen mit Demenz	Backes, B./Maschke, M./Wihr, U.	2018
Sport und Spiel für Ältere	DSB (Hrsg.)	1974
Sport und Spiel für Leute über 60	DSB (Hrsg.)	1982
Standfest und Stabil - Kursmanual	Winkler, Jörn/Regelin, Petra	2012
StuBs Sturzprophylaxe durch Bewegungsschulung	Ziganek-Soehlke, Friederike	2008
Sturzprävention	Marx, Wolfgang M.	2011
Sturzprävention in Therapie und Training	Jansenberger, Harald	2011
Sturzprophylaxe	Gläser, Sonja, A.	2009
Sturzprophylaxe im Alter	Freiberger, Ellen/Schöne, Daniel	2010
Sturzprophylaxe Training	Deutscher Turnerbund (Hrsg.)	2010
Tanz / Bewegung /Freude (DVD)	Bundesverband Seniorentanz e.V. (Hrsg.)	2007
Tänze am Stuhl (Buch + CD)	Bundesverband Seniorentanz e.V. (Hrsg.)	2011

Titel (Untertitel)	Autor (ISBN)	Jahr
Seniorenport		SE
Tanzen im Sitzen (DVD)	Bundesverband Seniorentanz e.V. (Hrsg.)	2007
Tanzen mit Menschen mit Demenz	Gipp, Alexander	2010
Tanzt einfach mit 4 (Begleitbuch zur CD)	Bundesverband Seniorentanz e.V. (Hrsg.)	2013
Tanzt einfach mit 4 (Buch + CD)	Bundesverband Seniorentanz e.V. (Hrsg.)	2013
Tele-Gym 45 - Vital-Training f. Körper&Geist (DVD)	Fastner, Gabi	2015
Tele-Gym 5. Aktiv & gesund ins Alter (DVD)	Bayrischer Rundfunk / BEK	1998
Tele-Gym 5. Aktiv & gesund ins Alter (Video)	Bayrischer Rundfunk / BEK	1998
Übungen Seniorensport	Kruber, D. u.a.	1996
Vital & beweglich ein Leben lang	Regelin, Petra	2007
Vital & Sicher. Moderne Sturzprävention	Kunert, Christian/Szepanski, Jörg	2014
Vital, Gesund, Mobil - Aktiv älter werden ...	Mechling, Heinz/Brinkmann-Hurtig, Jutta	2007
Von Spielefest bis Erdbeertag (Buch + CD-ROM)	Jettenberger, Marion	2014
Wohlbefinden durch Bewegung im hohen Alter	Schaffner, Karin/Riedel, Christa	2014
Zuerst muss die Seele bewegt werden	Eisenburger, Marianne	2012