

GehTreff

Bewegt ÄLTER werden
in Marienfeld

Einfach mal mitgehen!

Geh-Treff lädt zu Spaziergängen ein!

Gemeinsam spazieren gehen macht Spaß und ist gleichzeitig gesund! Wer sich auch im fortgeschrittenen Alter gemeinsam mit anderen an der frischen Luft bewegen möchte, für den ist unser GehTreff genau das Richtige.

- **Spaziergänge von gut einer Stunde in angepasstem Tempo der Gruppe mit entsprechenden Pausen**
- **Ausgewählte Runden durch Marienfeld und Umgebung**
- **Spaß an der Bewegung und ein nettes Miteinander**

Die ehrenamtlichen GehTreff-Paten freuen sich darauf, Sie bei Ihren Spaziergängen zu begleiten.

Die Teilnahme ist kostenfrei!

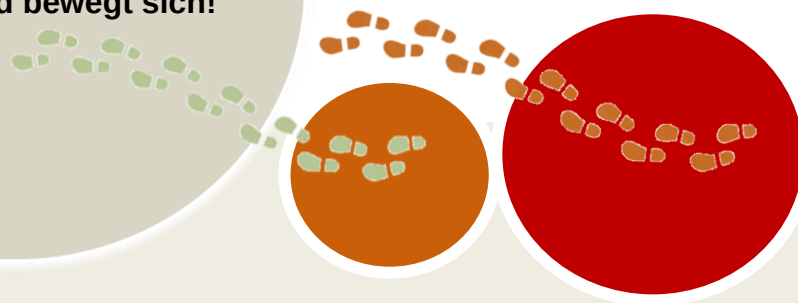
Anmeldungen sind nicht erforderlich!

Jeden **Montag**
10.15 Uhr

Treffpunkt
Klosterhof
vor dem Klosterladen

KOMM, WIR GEHEN SPAZIEREN!

Marienfeld bewegt sich!



Der GehTreff ist ein Angebot des AWO-Ortsvereins Harsewinkel in Zusammenarbeit mit dem Sportverein Schwarz-Weiß Marienfeld.

Er ist gedacht für ältere Menschen, die Zeit und Lust haben, sich zu bewegen und sich mit anderen Mitmenschen zu treffen.

Unterstützt wird die Initiative durch den Kreissportbund Gütersloh sowie durch den StadtSportRing Harsewinkel.

Kontakt und Informationen

AWO-Ortsverein Harsewinkel

Maria Spahn-Wagner
Telefon: 05247 8448
Handy: 0176 343 956 22

Patricia Smead-Füchte
Telefon: 05247 4249

Schwarz-Weiß Marienfeld

Klaus Birwe
Telefon: 05247 80556