



Geh-Treff

Einfach mal mitgehen!

Komm, wir gehen spazieren

Gemeinsam spazieren gehen macht Spaß und ist gleichzeitig gesund! Wer sich auch im fortgeschrittenen Alter gemeinsam mit anderen an der frischen Luft bewegen möchte, für den ist ein Gehtreff genau das Richtige.

- Spaziergänge - ca. 1 Stunde - nicht zu schnell, nicht zu langsam - mit Pause(n)
- Auf die Gruppe angepasste Runden durch Ort, Natur und Umgebung

Unsere geschulten Gehtreff-Paten freuen sich darauf, Sie bei Ihren Spaziergängen zu begleiten.

Die Teilnahme ist kostenfrei!
Anmeldungen sind nicht erforderlich!

Informationen

IMPULS/Ehrenamtsbörse ☎ 05201 183-210 / -219
TV Künsebeck ☎ 05201 9711168

Start
17.04.2023

Jeden **Montag**
10 Uhr

Treffpunkt
Ringofen Platz
Mitfahrerbank

Ein Angebot der Ehrenamtsbörse, IMPULS (Kreisfamilienzentrum und dem Mehrgenerationenhaus) in Zusammenarbeit mit dem TV Deutsche Eiche Künsebeck und der Interessengemeinschaft Künsebecker Bürger e.V.(IGKB). Unterstützt durch den Kreissportbund Gütersloh.

Gefördert vom: