



GEH-TREFF

in
Harsewinkel

Bewegt ÄLTER werden!

Einfach mal mitgehen!

Geh-Treff lädt zu Spaziergängen ein!

Gemeinsam spazieren gehen macht Spaß und ist gleichzeitig gesund! Wer sich auch im fortgeschrittenen Alter gemeinsam mit anderen an der frischen Luft bewegen möchte, für den ist unser Geh-Treff genau das Richtige.

- **Spaziergänge von gut einer Stunde in angepasstem Tempo der Gruppe mit entsprechenden Pausen**
- **Ausgewählte Runden durch Harsewinkel und Umgebung**
- **Spaß an der Bewegung und nette Miteinander**

Die ehrenamtlichen Gehtreff-Paten freuen sich darauf, Sie bei Ihren Spaziergängen zu begleiten.

Die Teilnahme ist kostenfrei!

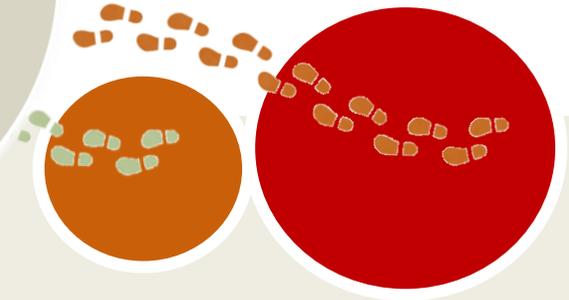
Anmeldungen sind nicht erforderlich!

Jeden
Donnerstag
10.30 Uhr

Treffpunkt
Rathaus
Münsterstr. 14

KOMM, WIR GEHEN SPAZIEREN!

Harsewinkel bewegt sich!



Der Geh-Treff ist ein Angebot des AWO-Ortsvereins Harsewinkel in Zusammenarbeit mit der TSG Harsewinkel.

Er ist gedacht für ältere Menschen, die Zeit und Lust haben, sich zu bewegen und sich mit anderen Mitmenschen zu treffen.

Unterstützt wird die Initiative durch den Kreissportbund Gütersloh im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ sowie durch den StadtSportRing Harsewinkel.

Kontakt und Informationen

AWO-Ortsverein Harsewinkel

Maria Spahn-Wagner
Telefon: 05247 8448
Handy: 0176 343 956 22

TSG Harsewinkel

Reinhilde Schmitz
Telefon: 05247 3441

Patricia Smead-Füchte
Telefon: 05247 4249

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESSPORTBUND
NORTH-RHEIN-WESTFALEN



StadtsportRing
des Landes Nordrhein-Westfalen



KREISSPORTBUND GÜTERSLOH
Mitglied im Landessportbund Nordrhein-Westfalen

