

Geh-Treff

Einfach mal mitgehen!

Komm, wir gehen spazieren

Gemeinsam spazieren gehen macht Spaß und ist gleichzeitig gesund! Wer sich auch im fortgeschrittenen Alter gemeinsam mit anderen an der frischen Luft bewegen möchte, für den ist ein Gehtreff genau das Richtige.

- Spaziergänge - ca. 1 Stunde - nicht zu schnell, nicht zu langsam - mit Pause(n)
- Auf die Gruppe angepasste Runden durch Ort, Natur und Umgebung

Unsere geschulten Gehtreff-Paten freuen sich darauf, Sie bei Ihren Spaziergängen zu begleiten.

Die Teilnahme ist kostenfrei!
Anmeldungen sind nicht erforderlich!

Informationen

IMPULS/Ehrenamtsbörse ☎ 05201 183-210 / -219
SC Halle ☎ 05201 10161

Start
18.04.2023

Jeden **Dienstag**
10 Uhr

Treffpunkt

Radstation am Bahnhof
Halle (Westf.)

Ein Angebot der Ehrenamtsbörse und IMPULS (Kreisfamilienzentrum und Mehrgenerationenhaus) in Zusammenarbeit mit dem Sportclub Halle und dem Seniorenbeirat der Stadt Halle (Westf.). Unterstützt durch den Kreissportbund Gütersloh.

Gefördert vom: