

# Geh-Treff

## Einfach mal mitgehen!

## Komm, wir gehen spazieren

Gemeinsam spazieren gehen macht Spaß und ist gleichzeitig gesund! Wer sich auch im fortgeschrittenen Alter gemeinsam mit anderen an der frischen Luft bewegen möchte, für den ist ein Gehtreff genau das Richtige.

- Spaziergänge - ca. 1 Stunde - nicht zu schnell, nicht zu langsam - mit Pause(n)
- Auf die Gruppe angepasste Runden durch Ort, Natur und Umgebung

Unsere geschulten Gehtreff-Paten freuen sich darauf, Sie bei Ihren Spaziergängen zu begleiten.

**Die Teilnahme ist kostenfrei!**  
**Anmeldungen sind nicht erforderlich!**

### Informationen

IMPULS/Ehrenamtsbörse ☎ 05201 183-210 / -219  
SC Halle ☎ 05201 10161

**Start**  
**18.04.2023**

Jeden **Dienstag**  
**10 Uhr**

**Treffpunkt**

Radstation am Bahnhof  
Halle (Westf.)

Ein Angebot der Ehrenamtsbörse und IMPULS (Kreisfamilienzentrum und Mehrgenerationenhaus) in Zusammenarbeit mit dem Sportclub Halle und dem Seniorenbeirat der Stadt Halle (Westf.). Unterstützt durch den Kreissportbund Gütersloh.

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
Miteinander - Füreinander



Ehrenamtsbörse

Ins  
Halle Westfalen  
Sportclub

**KREISSPORTBUND GÜTERSLOH**

Mitglied im Landessportbund Nordrhein-Westfalen