



TSG Deutsche Eiche Kölkebeck-Bokel e.V.

Geh-Treff

Einfach mal mitgehen!

Geh-Treffs laden zu Spaziergängen ein!

Gemeinsam spazieren gehen macht Spaß und ist gleichzeitig gesund! Wer sich auch im fortgeschrittenen Alter gemeinsam mit anderen an der frischen Luft bewegen möchte, für den ist ein Gehtreff genau das Richtige.

- ❖ Spaziergänge - ca. 1 Stunde - nicht zu schnell, nicht zu langsam - mit Pause(n)
- ❖ Auf die Gruppe angepasste Runden durch Quartier, Natur und Umgebung
- ❖ Spaß und ein nettes Miteinander

Unsere geschulten Gehtreff-Patinnen freuen sich darauf, Sie bei Ihren Spaziergängen zu begleiten.

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Anmeldungen sind nicht erforderlich!

Rollator oder Nordic Walking Stöcke können bei Bedarf genutzt werden

Informationen: Stadt Halle ☎ 05201 183-157, Heimatverein ☎ 05201 9559

Ein Angebot der Stadt Halle in Zusammenarbeit mit dem Heimatverein Bokel-Tatenhausen und der TSG Kölkebeck-Bokel, unterstützt durch den Kreissportbund Gütersloh im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“.

**Jeden
Donnerstag
11.00 Uhr**

**Start
07.10.2021**

**Treffpunkt
Gemeindehaus
Bokel**