



in Kooperation mit



Caritas  
Gütersloh

Helfen. Pflegen. Beraten.



**Siba**

Sport im besten Alter

NEU . NEU . NEU . NEU . NEU . NEU . Neu

# Geh-Treff

**KOMM WIR GEHEN  
SPAZIEREN**

**Gemeinsam eine Stunde lang,  
nicht zu schnell,  
nicht zu langsam**

Der Treffpunkt Avenwedde-Mitte bietet an:

**Jeden Dienstag, um 10.30 Uhr,  
einen Geh-Treff für eine Stunde.**

**Los geht's am Dienstag, 24. August,  
um 10.30 Uhr,**

**ab dem Treffpunkt Avenwedde-Mitte,  
Avenwedder Str. 73, 33335 Gütersloh**

**Gemeinsam spazieren gehen macht Spaß  
und ist gleichzeitig gesund.**

# Einfach mal mitgehen



Teilnahme ist kostenlos

*Weitere Informationen bei:*

*Caritasverband für den Kreis Gütersloh e.V., Mechtild Reker, 05242/408230*