

Mitwirkende / Tanzleitungen

- Roland Beckmann – Tanzschuh & Co.
- Gisela Böttcher – Bundesverband Seniorentanz
- Helga Fischer – Bundesverband Seniorentanz
- Sabine Stüwe – Bundesverband Seniorentanz
- Francisco Afonso – TV Jahn Borgholzhausen
- Carla Schwarze – TSC Holiday Werther
- Dr. Marcus und Daniela Wegener – Team Forró
- Rudolf und Petra Woetzel – TG Bockhorst
- Lisa Schulte – Biodanza Werther



Mitmachen können...

- alle, die Spaß am Tanzen haben
- alle, die erleben wollen, wie man sich tanzend fit halten kann
- Mitarbeitende, Übungsleitungen, Gruppen und Interessierte aus Sportvereinen, Kirchengemeinden sowie Einrichtungen der Alten- und Seniorenarbeit

Voraussetzung

- Freude an Musik und Bewegung!
- Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
- Mitmachen ist mit und ohne Tanzpartner möglich.

Organisatorische Hinweise

- Unser Cafeteria-Team sorgt für Ihr leibliches Wohl.
- Empfohlen: Bequeme Kleidung und bequeme Schuhe! Bitte achten Sie auf saubere und abriebfeste Sohlen!
- Geltende Corona Schutz- und Hygiene-Auflagen werden beachtet.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei!

Anmeldung erbeten

Bitte helfen Sie uns bei der Organisation und melden Sie sich telefonisch oder per Mail bis zum 10.06.2022 an! Kontaktadressen siehe unter Information.

Informationen

- Claudia Seidel, Haus Tiefenstraße
Tel. 05203 1408, E-Mail: Claudia.Seidel@ekvw.de
- Birgit Jaschkowitz, TV Werther, Tel. 05203 1641
E-Mail: Bewegung4you@mail.gmx
- Kreissportbund Gütersloh, Tel. 05241 85 1446,
E-Mail: ksb@gt-net.de

Veranstalter

Arbeitsgemeinschaft mehrWERther50+

- Turnverein Werther 04 e. V.
- Ev.-luth. Kirchengemeinde Werther mit der Seniorenbegegnungsstätte Haus Tiefenstraße
- Kreissportbund Gütersloh e. V.

Veranstaltungsorte

- Ev. Gemeindehaus Werther, Alte Bielefelder Str. 21, 33824 Werther
- Seniorenbegegnungsstätte Haus Tiefenstraße, Tiefenstraße 5, 33824 Werther
- Storck-Haus, Alte Bielefelder Straße 14, 33824 Werther

Förderer

- Stadt Werther
- Landessportbund NRW
- Staatskanzlei des Landes NRW

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:



... zum Leben und Genießen

AKTIONSTAG WERTHER TANZT



Gesundheit Freude Biodanza
Gehirntraining Forró Line Dance
Let's Dance Internationale Folklore
Rock'n' Roll **Tanzen**
Musik Bewegung Rhythmus
Orientalischer Tanz Jung & Alt Buntes Tanzvergnügen
Tanzen im Sitzen Begegnung

Samstag, 18.06.2022

Ev. Gemeindehaus Werther

10 – 16
Uhr



WERTHER TANZT

Bewegt **ÄLTER** werden mit Tanzen und dabei Gutes für die Gesundheit tun! Das klingt leicht und unbeschwert und das ist es auch! Tanzen ist in jedem Alter möglich und macht in jedem Alter Freude! Tanzen hält den Geist rege, schult die Koordination, dient der Sturzprävention, bringt den Kreislauf in Schwung und steht für Begegnung und Geselligkeit!

Schon gewusst? TANZEN gilt als eine der gesündesten Bewegungsaktivitäten überhaupt!

Einfach mitmachen, mittanzen und dabei sein!

Unter dem Motto „WERTHER TANZT“ laden die Veranstalter der AG mehrWERTher50+ zu einem Aktionstag rund um die verschiedensten Facetten des Tanzens ein.



PROGRAMM

- 09.30 Uhr** Einlass
- 10.00 – 10.30 Uhr** Begrüßung & bewegter Auftakt
- 10.30 – 11.30 Uhr** Workshops – Runde 1
- 11.45 – 12.15 Uhr** Vortrag: „Warum wir tanzen – eine Studie zum Gesellschaftstanz“
- 12.15 – 13.15 Uhr** *Mittagspause*
- 13.15 – 14.15 Uhr** Workshops – Runde 2
- 14.30 – 15.30 Uhr** Workshops – Runde 3
- 15.30 – 16.00 Uhr** Bewegter Abschluss



Die WORKSHOPS

Alle Workshops sind offene Mitmachangebote für Interessierte mit und ohne Tanzerfahrung. Wählen Sie einfach Ihre Favoriten aus. Beachten Sie, dass für die einzelnen Workshops je nach räumlichen Gegebenheiten Teilnehmerbegrenzungen gelten. Alle Workshops werden von erfahrenen Referentinnen und Referenten geleitet.

Vom Kopf in die Beine und wieder zurück – TANZEN tut unseren grauen Zellen gut! Eckart v. Hirschhausen

DER VORTRAG

Dr. Marcus Wegener ist promovierter Sportwissenschaftler und lehrt an der Universität Siegen. Seine besondere Leidenschaft gilt der ästhetischen Bildung und dem Tanz. Sein Vortrag möchte auf unterhaltsame Weise zeigen, aus welchen verschiedenen Gründen die Menschen am Gesellschaftstanz teilnehmen. Dabei werden Sie eingeladen, die eigenen „Beweg-Gründe“ zu erkunden und sie in den verschiedenen Tanzangeboten des Aktionstages „Werther tanzt“ wiederzuentdecken.

Zeit /Ort	EV. GEMEINDEHAUS WERTHER			HAUS TIEFENSTRASSE	STORCK-HAUS
	Säulen-Raum	Saal 1	Saal 2	Großer Saal	Raum Erdgeschoss
10.00 Uhr	Begrüßung und bewegter Auftakt				
10.30 – 11.30 Uhr	Tanzen im Sitzen Sabine Stüwe	Internationale Folklore Roland Beckmann	Rock'n' Roll der 50er Rudolf und Petra Woetzel	Buntes Tanzvergnügen Gisela Böttcher	Orientalischer Tanz Carla Schwarze
11.45 – 12.15 Uhr	Vortrag: „Warum wir tanzen – eine Studie zum Gesellschaftstanz“ Marcus Wegener				
12.15 – 13.15 Uhr	Mittagspause – Informieren – Klönen				
13.15 – 14.15 Uhr	Tanzen im Sitzen Sabine Stüwe	Rock'n' Roll der 50er Rudolf und Petra Woetzel	Forró – So tanzt Brasilien Marcus und Daniela Wegener	Internationale Folklore Roland Beckmann	Orientalischer Tanz Carla Schwarze
14.30 – 15.30 Uhr	Biodanza – Musik bewegt Leben Lisa Schulte	Line Dance Helga Fischer	Let's Dance Francisco Afonso	Buntes Tanzvergnügen Gisela Böttcher	Forró – So tanzt Brasilien Marcus und Daniela Wegener
15.30 – 16.00 Uhr	Gemeinsamer Abschluss				