ANZEIGE Carl.

»SPORT IM PARK«

ELFTE AUFLAGE STARTET AM MONTAG, 20. JULI

TEXT: STADT GÜTERSLOH
FOTOS: KREISSPORTBUND GÜTERSLOH, STADT GÜTERSLOH

Auch in diesem Sommer heißt es in Gütersloh wieder: raus ins Grüne und gemeinsam sportlich aktiv werden. Die elfte Auflage von „Sport im Park“ lädt von Montag, 20. Juli, bis Sonntag, 16. August, dazu ein, kostenlos zahlreiche Sport- und Bewegungsangebote in Gütersloh Parks und Grünanlagen auszuprobieren. Während der vier Ferienwochen umfasst das Programm in diesem Jahr fast 40 verschiedene Sportarten und mehr als 200 einzelne Angebote. Neu sind vor allem die deutlich erweiterten Angebotszeiten. Damit reagieren die Veranstalter auf den Wunsch vieler Bürgerinnen und Bürger, Sportangebote flexibler und zu unterschiedlichen Tageszeiten nutzen zu können.

„Nach Rücksprache mit den Übungsleitungen freuen wir uns, dass die Gütersloherinnen und Gütersloher nun vormittags von 9 bis 12 Uhr und nachmittags von 17 bis 20 Uhr bei „Sport im Park“ gemeinsam aktiv werden können“, sagt Jennifer Jones vom Kreissportbund Gütersloh. „Unser ausdrücklicher Dank gilt den Übungsleitungen, die diese Erweiterung mit ihrer Flexibilität möglich machen.“ Zu den etablierten Veranstaltungsorten zählen der Mohns Park, der Stadtpark Gütersloh (große Wiese an der Kletteranlage), die Wiese an der Spexarder Sporthalle, die Wiese an der evangelischen Kirche in Friedrichsdorf, der Parkour-Park Gütersloh sowie der Park des LWL-Klinikums. Dort gibt es allerdings eine kleine Änderung: Die Angebote finden künftig auf der Wiese hinter dem Festsaal statt. Auch der Riegerpark, der im vergangenen Jahr erstmals Teil des Programms war und auf positive Resonanz stieß, bleibt erhalten. Darüber hinaus werden Angebote auf den Flächen des Wapelbads und im Nordbad angeboten.

NOCH MEHR ANGEBOTE UNTER FREIEM HIMMEL

„Das Nordbad kann man zugegebenermaßen kaum als Park bezeichnen, aber da sind wir flexibel“, sagt Vanessa Moutogeorgos vom Kreissportbund Gütersloh mit einem Augenzwinkern. „So können wir jetzt auch Aqua Fitness ins Programm aufnehmen – das wäre in einem klassischen Park nicht möglich.“ Insgesamt stehen den Teilnehmenden damit neun verschiedene Standorte im Gütersloher Stadtgebiet zur Verfügung.

Dabei geht es nicht nur um Bewegung, sondern auch um Gemeinschaft und neue Erfahrungen. „Sport im Park“ verbindet Aktivität an der frischen Luft mit Begegnung, Naturerlebnis und der Möglichkeit, unkompliziert neue Sportarten kennenzulernen. Teilnehmen können alle Menschen – unabhängig von Alter, sportlicher Erfahrung oder persönlichem Hintergrund. Sämtliche Angebote sind kostenlos und finden – außer bei Gewitter oder Starkregen – bei nahezu jedem Wetter statt. Das vollständige Programm ist über die kostenlose „Sport-im-Park-App“ abrufbar. Dort können Interessierte sich direkt für einzelne Angebote anmelden. Gleichzeitig bleibt es weiterhin möglich, spontan und ohne Anmeldung teilzunehmen. Zusätzlich steht die Programmübersicht in Form der „Sport-im-Park-Broschüre“ digital auf den Internetseiten der Veranstalter zum Download bereit. Gedruckte Exemplare sind bei Gütersloh Marketing erhältlich oder können telefonisch über die Veranstalter angefordert werden. Die App kann kostenlos in den gängigen App-Stores unter dem Titel „Sport im Park – Gütersloh“ auf das Smartphone heruntergeladen werden.

Die Veranstaltergemeinschaft freut sich auf einen abwechslungsreichen Programm-Mix. Angeboten werden beliebte Klassiker wie Nordic Walking, Capoeira, Yoga, Parkour, Drums Alive, Boule, „Tanz einfach mit“, Pilates und Zumba. Neu im Programm sind unter anderem Corefit mit Geräten, Gehfußball, Jonglage, Full Body Workout & Stretch, ein Lauftreff, HIIT-Tabata sowie „Fit in den Morgen“. Dass ein Projekt dieser Größenordnung möglich ist, verdankt „Sport im Park“ vor allem dem Engagement der beteiligten Vereine, Verbände und Sportanbieter mit ihren Übungsleitungen. In diesem Jahr wirken 50 erfahrene Übungsleitungen aus 22 Organisationen mit. Gleichzeitig bietet die Veranstaltungsreihe den Beteiligten die Möglichkeit, ihre sportliche Vielfalt sichtbar zu machen und neue Menschen für ihre Angebote zu begeistern. „Vielleicht entdeckt der eine oder die andere bei ‚Sport im Park‘ genau die Sportart, die langfristig begeistert – und findet dadurch auch den passenden Verein für sich“, sagt Britta Thieme vom Fachbereich Sport der Stadt Gütersloh. „Das wäre natürlich ein schöner Erfolg für alle Beteiligten.“ Veranstaltet wird „Sport im Park“ vom Kreissportbund Gütersloh und dem Fachbereich Sport der Stadt Gütersloh. Als Programmpartner unterstützt der Stadtsportverband Gütersloh die Aktion. Förderer des Projekts sind die Bürgerstiftung Gütersloh, die Volksbank in Ostwestfalen eG sowie der Landessportbund NRW gemeinsam mit der AOK NordWest.

Weitere Informationen gibt es beim Kreissportbund Gütersloh telefonisch unter 05241 / 85 1453 und per E-Mail an ksb@gt-net.de sowie beim Fachbereich Sport der Stadt Gütersloh telefonisch unter 05241 / 82 2915 oder per E-Mail an FBsport@guetersloh.de.

SPORT im PARK KREIS GÜTERSLOH

Gütersloh

KREISSPORTBUND GÜTERSLOH
Mitglied im Landessportbund Nordrhein-Westfalen

HIER GEHT ES ZUR SPORT IM PARK-APP