

4 JAHRESZEITEN-SPAZIERGÄNGE IM KREIS GÜTERSLOH 2022

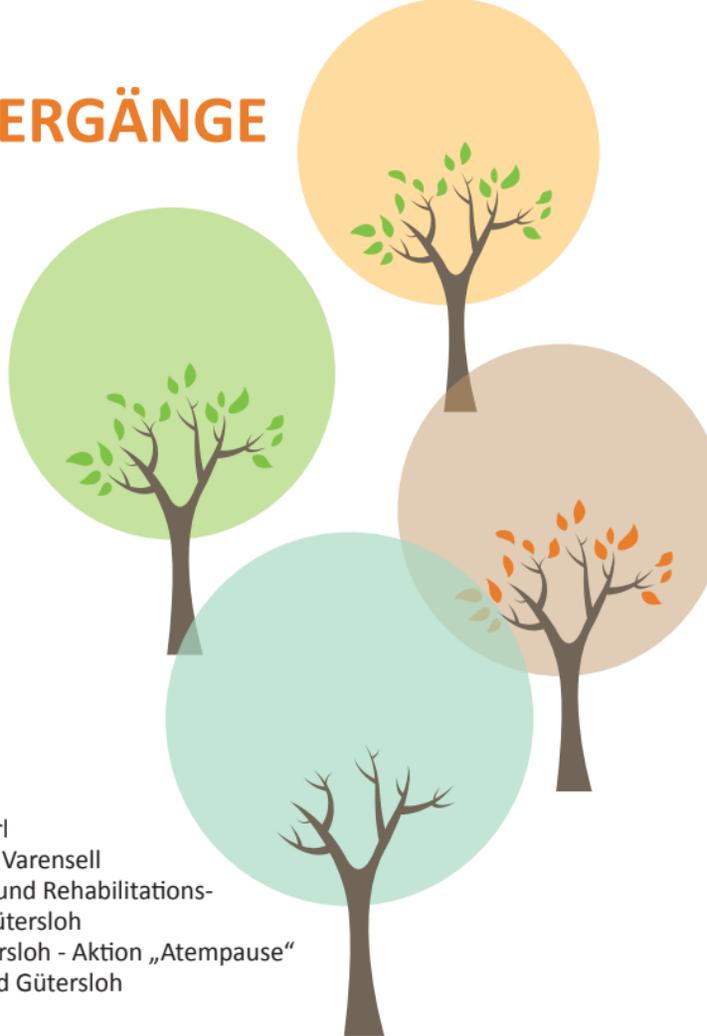
...für alle, die sich gerne
gemeinsam mit anderen
in der Natur bewegen



Veranstalter

AG „Sport und Demenz“ mit:
Alzheimer Gesellschaft Kreis Gütersloh
Wiedenbrücker Turnverein
Turnverein Werther
Gütersloher Turnverein
Sportverein Spexard

Turnverein Verl
SC Grün-Weiß Varesell
Gesundheits- und Rehabilitations-
sportverein Gütersloh
Diakonie Gütersloh - Aktion „Atempause“
Kreissportbund Gütersloh



Gemeinsam bewegt!

Unter diesem Motto sind von einer Demenz Betroffene, ihre Angehörigen und Freunde herzlich eingeladen, sich unseren diesjährigen „4 Jahreszeiten-Spaziergängen“ im Kreis Gütersloh anzuschließen!

In der Gruppe wollen wir die Natur erleben, Gelegenheit zum gegenseitigen Kennenlernen nutzen und vielleicht auch Erinnerungen und Erfahrungen austauschen.

Die jeweils als „Rundgang“ angelegten Strecken sind ca. 3 km lang und führen nach gut 1-1,5 Stunden zurück an den Ausgangspunkt.

Vorherige Anmeldung erbeten!

Kontakt

Kreissportbund Gütersloh
Tel. 0 52 41/851446
ksb@gt-net.de

Alzheimer Gesellschaft
Tel. 05241/35498
info@alzheimer-guetersloh.de

Geltende Hygiene-Vorschriften werden beachtet.

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESSPORTBUND
NORTH-RHINE-WESTFALEN



Stadtkunde
des Landes Nordrhein-Westfalen



KREISSPORTBUND GÜTERSLOH
Mitglied im Landessportbund Nordrhein-Westfalen



Alzheimer Gesellschaft
Kreis Gütersloh e. V.

Samstag, 23.4.2022

Gütersloh

Rund um den Mohns Park

Treff: 14.00 Uhr,
Geschäftsstelle Gütersloher TV,
Georgstraße 44a,
33330 Gütersloh

Samstag, 17.9.2022

Werther

L(i)ebenswertes Werther

Treff: 14.00 Uhr,
ZOB Werther

Samstag, 16.07.2022

Rheda-Wiedenbrück

Wege durch die Flora-Westfalica

Treff: 14.00 Uhr,
Parkplatz Stadthalle,
Hauptstraße 120,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Samstag, 22.10.2022

Verl

Unterwegs zwischen
Landerbach und Ölbach

Treff: 14.00 Uhr,
Parkplatz Am Ölbach 58,
33415 Verl