

Gehirnspaziergänge im Kreis Gütersloh

Gemeinsam in Bewegung bleiben und Körper, Geist und Seele stärken.
Der Gehirnspaziergang verbindet leichte Bewegung an der frischen Luft mit einfachen Denk- und Wahrnehmungsaufgaben.

Gemeinsam bewegt!

Menschen mit Demenz, Angehörige und Interessierte sind herzlich eingeladen, an unseren Gehirnspaziergängen im Kreis Gütersloh teilzunehmen.

Organisatorisches

Alle Gehirnspaziergänge starten um **14:00 Uhr**.

Die Strecken sind als Rundgänge angelegt und dauern jeweils etwa 1–1,5 Stunden.

Kostenlos & ohne Vorkenntnisse

Veranstalter

AG "Sport und Demenz" bestehend aus folgenden Akteuren:

KREISSPORTBUND GÜTERSLOH
Mitglied im Landessportbund Nordrhein-Westfalen



Diakonie
Gütersloh e.V.



Sa · 20.06.2026
Treff: Parkplatz am Sportfischereiverein
Horstwiesenweg 42
33378 Rheda - **Wiedenbrück**

Sa · 12.09.2026
Treff: Ev. Gemeindehaus
Alte Bielefelder Str. 21
33824 **Werther (Westf.)**

Sa · 10.10.2026
Treff: Parkplatz Obstwiese Stadtpark
Parkstraße 51
33330 **Gütersloh**



Wir bitten um Anmeldung

Kontakt
Kreissportbund Gütersloh
Tel. 05241/851453
J.Jones@kreis-guetersloh.de