

Sport und gesellschaftliche Teilhabe von Menschen mit Demenz

Dr. Veronique Wolter, TU Dortmund

Frühdemenz-Arbeit - Gemeinsam bewegen wir uns lieber als allein

Hartmut Schilling, Leben mit Demenz - Alzheimer-Gesellschaft Minden-Lübbecke e. V.

Bewegung & Tanzen - Therapeutikum auf zwei Beinen

Stefan Kleinstück, Projekt „Wir tanzen wieder“, Ärztekammer Nordrhein

Erlebnis Tanz

Ulrike Bohnenkämper, Bundesverband Seniorentanz

Einfach bewegt

Annette Dankow, Birgit Jaschkowitz, Adelheid Fischer, Heike Maibrink, Anke Thumel, Andrea Uhrmeister (AG-Vereine)

Alles im Fluss – Qi Gong

Heike Wilms, LWL- Klinikum Gütersloh

RahmenprogrammTurnerSänger
Gütersloher Turnverein

Infostände

Cafeteria



Der „**Fachtag & Sport aktiv**“ ist eine offene Veranstaltung und richtet sich sowohl an Angehörige Betroffener, Interessierte, Fachkräfte und in der Praxis Tätige aus Sportvereinen und Einrichtungen der Altenarbeit sowie des Sozial- und Gesundheitswesens.

Für Teilnehmende an den Workshops ist bequeme Kleidung empfohlen.

Der Eintritt ist frei!

Eine Veranstaltung der Netzwerk-AG „Sport und Demenz“:

- Alzheimer Gesellschaft Kreis Gütersloh
- Diakonie Gütersloh mit der Aktion „Atempause“
- Turnverein Werther
- Wiedenbrücker Turnverein
- Gütersloher Turnverein
- Turnverein Verl
- Sportverein Spexard
- Kreissportbund Gütersloh

Schirmherr

Landrat Sven-Georg Adenauer



Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

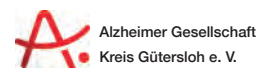
Staatkanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen**Veranstaltungsadresse**

Kreishaus Gütersloh, Herzebrocker Str. 140, 33334 Gütersloh

Anmeldung erbeten

Bitte helfen Sie uns bei der Organisation und melden Sie sich bis zum **04.10.2019** an.
Tel. 05241 / 85 1446 oder 85 1441 oder E-Mail: ksb@gt-net.de

Fotos: Landessportbund NRW, A. Bowinkelmann | Gestaltung: www.kirschgrafik.de

**KREISSPORTBUND GÜTERSLOH**

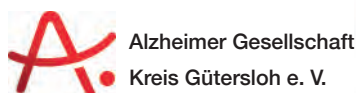
Mitglied im Landessportbund Nordrhein-Westfalen

FACHTAG & SPORT AKTIV

12. Oktober 2019

BEWEGT TROTZ DEMENZ

10.00 - 15.00 Uhr
Kreishaus Gütersloh



KREISSPORTBUND GÜTERSLOH
Mitglied im Landessportbund Nordrhein-Westfalen



1,5 Millionen demenziell erkrankte Menschen leben heute in Deutschland. Demenz ist ein Thema, das viele betrifft, jeden berührt und daher alle zum Handeln aufruft!

Diese Veranstaltung will „**Sport und Bewegung**“ als eine Facette in den Blick rücken, die für Erkrankte und Angehörige gleichermaßen von ermutigender Bedeutung sein kann. Gerade im frühen Stadium einer Demenz sind noch viele Aktivitäten möglich! Sport und Bewegung gehören als wichtige, aber bisher noch oft unterschätzte „Helfer“ zur Verbesserung der Lebensqualität unbedingt dazu!

Studien zeigen, dass körperliche Aktivität ganz wesentlich dazu beitragen kann, Krankheitsbelastungen und krankheitsbedingte Defizite zu kompensieren.

Mitten drin bewegt - insbesondere das Sporttreiben in einer Gruppe steht für Gemeinschaftserleben und Lebensfreude.

Wir bringen **Experten aus verschiedenen Erfahrungs- und Praxisbereichen** zusammen und laden Besucher zu einem bewegten Dialog aus Vorträgen und Workshops ein.



PROGRAMM

09.30 Uhr	Einlass
10.00 Uhr	Begrüßung und bewegter Auftakt
10.30 Uhr	Sport und Teilhabe Vortrag Dr. Veronique Wolter
11.30 Uhr	Fachtag & Sport aktiv - Vortrag und Workshops
12.15 Uhr	Mittagspause - Klönen - Informieren - Alzheimer-Café
13.15 Uhr	Podium - Fachleute im Gespräch
14.00 Uhr	Fachtag & Sport aktiv - Vortrag und Workshops
14.45 Uhr	Gemeinsamer Abschluss

Durch das Programm führt Moderator **Hans Feuß**, Kreissportbund Gütersloh



WAS-WANN-WO

– Änderungen vorbehalten –

Zeit / Raum	Sitzungssaal 1 Foyer Info & Café	Sitzungssaal 2 Forum / Vorträge	Raum 3 Workshop	Raum 4 Workshop	Raum 202 Workshop
10.00 - 10.30 Uhr	Infostände • Alzheimer Gesellschaft Kreis Gütersloh • Diakonie Kreis Gütersloh Aktion „Atempause“	Begrüßung Bewegter Auftakt			
10.30 - 11.15 Uhr		Sport & Teilhabe Dr. Veronique Wolter			
11.30 - 12.15 Uhr	• Bürgerinformation Gesundheit und Selbsthilfe • KoPS – Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe • Sportvereine der AG Sport und Demenz • Kreissportbund Gütersloh e.V. • Demenz-Parcours • Projekt „Wir tanzen wieder“	Frühdemenz-Arbeit Hartmut Schilling	Erlebnis Tanz Ulrike Bohnenkämper	Einfach bewegt Übungsleitungen AG Sport und Demenz	Alles im Fluss – Qi Gong Heike Wilms
12.15 - 13.15 Uhr		Mittagspause Leib & Seele stärken • Klönen • ins Gespräch kommen • Alzheimer-Café			
13.15 - 13.45 Uhr		Podium Fachleute im Gespräch			
14.00 - 14.45 Uhr		Bewegung und Tanz Stefan Kleinstück	Erlebnis Tanz Ulrike Bohnenkämper	Einfach bewegt Übungsleitungen AG Sport und Demenz	Alles im Fluss – Qi Gong Heike Wilms
14.45 - 15.00 Uhr		ausKlang			