



Gefördert durch

Deutsche Stiftung für
Engagement und Ehrenamt

AKTIONSTAG WERTHER TANZT



Gesundheit **Freude** Erlebnis Tanz
Gehirntraining **Salsa** Line Dance
Let's Dance Internationale Folklore
Tanzen
Rock'n' Roll
Musik **Forró** Bewegung Rhythmus
Jung & Alt **Buntes Tanzvergnügen**
Tanzen im Sitzen **Begegnung**

Samstag, 27.06.2026

Ev. Gemeindehaus Werther

10 – 16
Uhr



Ev. luth. Kirchengemeinde Werther
Haus Tiefenstraße

KREISSPORTBUND GÜTERSLOH

Mitglied im Landessportbund Nordrhein-Westfalen

WERTHER TANZT

Bewegt älter werden mit Tanzen und dabei Gutes für die Gesundheit tun! Das klingt leicht und unbeschwert und das ist es auch! Tanzen ist in jedem Alter möglich und macht in jedem Alter Freude! Tanzen hält den Geist rege, schult die Koordination, dient der Sturzprävention, bringt den Kreislauf in Schwung und steht für Begegnung und Geselligkeit!

Einfach mitmachen, mittanzen und dabei sein!

Unter dem Motto „WERTHER TANZT“ laden die Veranstalter zu einem Aktionstag rund um die verschiedensten Facetten des Tanzens ein.

Die WORKSHOPS

Alle Workshops sind offene Mitmachangebote für Interessierte mit und ohne Tanzerfahrung. Wählen Sie einfach Ihre Favoriten aus. Beachten Sie, dass für die einzelnen Workshops je nach räumlichen Gegebenheiten Teilnehmerbegrenzungen gelten. Alle Workshops werden von erfahrenen Referentinnen und Referenten geleitet.

PROGRAMM

09.30 Uhr	Einlass
10.00 – 10.30 Uhr	Begrüßung & bewegter Auftakt
10.30 – 11.30 Uhr	Workshops – Runde 1
11.45 – 12.15 Uhr	Filmvorführung: Schritte der Erinnerung
12.15 – 13.15 Uhr	<i>Mittagspause</i>
13.15 – 14.15 Uhr	Workshops – Runde 2
14.30 – 15.30 Uhr	Workshops – Runde 3
15.30 – 16.00 Uhr	Bewegter Abschluss

Bitte helfen Sie uns bei der Organisation und melden Sie sich telefonisch oder per Mail bis zum **18.06.2026** an!

Kreissportbund Gütersloh, Jennifer Jones

Tel. 05241 851453, E-Mail: ksb@gt-net.de

TV Werther 04, Birgit Jaschkowitz

Tel. 05203 1641, E-Mail: bewegung4you@mail.gmx

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei!